

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

DATOS GENERALES DEL ESTUDIO

Código del RPCEC	RPCEC00000268
Título abreviado del estudio	Biomarcadores de exposición_Uchuva Dorada
Título completo del estudio	Estudio piloto para la identificación de candidatos a biomarcadores asociados al consumo de uchuva
Descripción de las intervenciones	Physalis Administración Oral

FLUJO DE PARTICIPANTES

Evaluados	21
Excluidos	3
Calamidad doméstica	1
Alteración en perfil lipídico que requirió seguimiento médico	1
Inicio de tratamiento con antibiótico en la semana de preparación	1
Aleatorizados (<i>Para estudios donde no aplica se refiere a los incluidos</i>)	18

Características	Grupo 1	Total
Incluidos	18	18
Interrumpieron	0	0
Causa 1	--	--
Causa 2	--	--
...		
Terminaron el estudio	18	18
Utilizados en el análisis	18	18

DATOS BASALES

Tabla 1. Datos basales

Características	Grupo 1 t ₀	Total
Edad		
Media	36.6	18
Mínimo	27.0	
Máximo	49.0	
Sexo		
Femenino	0 (%)	0
Masculino	18 (100%)	18
Presión arterial sistólica (mmHg)		
Media	120.6	18
Mínimo	109.0	
Máximo	136.0	
Presión arterial diastólica (mmHg)		
Media	76.1	18
Mínimo	62.0	
Máximo	97.0	
IMC (kg/m²)		
Media	24.1	18
Mínimo	19.9	
Máximo	28.2	
Glucosa (mg/dL)		
Media	88.0	18
Mínimo	76.0	
Máximo	98.0	
Hemoglobina glicosilada (%)		
Media	5.5	18
Mínimo	5.0	
Máximo	6.0	
Insulina (μIU/ml)		
Media	6.5	18
Mínimo	1.8	
Máximo	11.6	
HOMA IR		
Media	1.4	18
Mínimo	0.4	
Máximo	2.5	
HDL (mg/dL)		
Media	46.6	18

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Características	Grupo 1 t ₀	Total
Mínimo	36.0	
Máximo	65.0	
LDL (mg/dL)		
Media	109.8	18
Mínimo	77.0	
Máximo	146.0	
Triglicéridos (mg/dL)		
Media	112.9	18
Mínimo	55.0	
Máximo	259.0	
Creatinina en sangre (mg/dL)		
Media	1.0	18
Mínimo	0.8	
Máximo	1.2	
AST (U/L)		
Media	21.3	18
Mínimo	14.9	
Máximo	34.5	
ALT (U/L)		
Media	21.2	18
Mínimo	11.7	
Máximo	50.4	

ALT: Alanina aminotransferasa; AST: aspartato aminotransferasa; IMC: índice de masa corporal; HDL: lipoproteína de alta densidad; HOMA IR: índice de resistencia a la insulina utilizando la evaluación del modelo de homeostasis; LDL: lipoproteína de baja densidad.

RESULTADOS PRIMARIOS Y SECUNDARIOS

a) Variables primarias

1. Descripción de la variable 1 como se reflejó en el registro

Tabla 2. Lista de biomarcadores identificados con alta confianza que cambian significativamente después de la intervención nutricional aguda con Physalis. N=18

Match	HMDB	PUBCHEM	KEGG	Average Base line	Average St	Fold change	P-value BvsA	VIP BvsST
Uridine	HMDB0000296	6 029,00	C00299	1,16	0,62	-1,88	8,04E-11	2,56
Putrescine	HMDB0001414	1 045,00	C02896	1,05	0,53	-1,98	5,63E-08	2,34
Diethanolamine	HMDB0004437	8 113,00	C06772	0,87	1,31	1,51	8,31E-07	2,23
Syringic acid	HMDB0002085	10 742,00	C10833	0,39	1,82	4,67	3,40E-05	2,05
N1-Acetylspermidine	HMDB0001276	496	C00612	1,15	0,79	-1,45	2,54E-05	1,95
<i>Adenosine</i>	<i>HMDB0000051</i>	<i>60 962,00</i>	<i>C00213</i>	1,7	0,53	-3,2	1,56E-04	1,92
1-Methylguanosine	HMDB0001563	96 373,00	C04545	0,99	0,78	-1,27	1,43E-04	1,82
Ethanolamine	HMDB0000151	702	C00191	1,05	0,86	-1,23	8,54E-05	1,8
(R)-1-Aminopropan-2-ol	METPA0372	UNKNOWN	C03194	1,04	1,28	1,24	2,45E-04	1,78
Uracil	HMDB0000300	1 174,00	C00106	1,16	0,89	-1,31	2,08E-04	1,78
Prolyl-Valine	HMDB0029030	152 307,00	UNKNOWN	1,29	1,64	1,27	2,82E-04	1,73
5'-Deoxyadenosine	HMDB0001983	439 182,00	C05198	0,86	1,28	1,49	3,44E-04	1,72
L-3-Aminodihydro-2(3H)-furanone	HMDB0029387	73 509,00	C02926	1,91	2,47	1,3	3,92E-04	1,72
5-Hydroxylysine	HMDB0000450	4433	C16741	0,86	1,07	1,25	4,27E-03	1,67
Leucyl-Glutamate	HMDB0028928	7 009 630,00	UNKNOWN	0,9	1,09	1,21	3,63E-03	1,63
3-Hydroxyphenylacetic acid	HMDB0000440	12 122,00	C05593	0,85	1	1,18	3,02E-03	1,6
4,6-Dihydroxyquinoline	HMDB0004077	440 738,00	C05639	1,35	1,12	-1,2	9,46E-04	1,57
Monodehydroascorbate	METPA0114	UNKNOWN	C01041	1,03	0,8	-1,28	2,27E-03	1,51
L-Proline	HMDB0000162	145 742,00	C00148	0,93	1,06	1,13	2,27E-03	1,5
L-Kynurenine	HMDB0000684	161 166,00	C00328	1,05	0,84	-1,24	1,79E-03	1,48
4-Hydroxyproline	HMDB0000725	5 810,00	C01157	1,02	0,81	-1,26	3,91E-03	1,44
Saccharopine	HMDB0000280	160557	C00450	0,82	1,14	1,4	5,32E-03	1,43
3-Hydroxyanthranilic acid	HMDB0001476	86	C00632	0,7	1,15	1,65	4,60E-03	1,42
p-Aminobenzoic acid	HMDB0001392	978	C00568	0,91	1,1	1,21	3,87E-03	1,42
5-Aminolevulinic acid	HMDB0001149	137	C00430	1	1,13	1,12	4,28E-02	1,39

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

3-Hydroxy-L-proline	HMDB0002113	11 137 200,00	C04397	1,39	0,83	-1,67	1,06E-02	1,35
Citrulline	HMDB0000904	9 750,00	C00327	1,04	0,86	-1,2	9,29E-03	1,34
4-Hydroxyphenylglyoxylate	UNKNOWN	6 381,00	C03590	0,93	1,08	1,16	9,76E-03	1,33
<i>L-Cystine</i>	HMDB0000193	67679	C00492	1,04	0,83	-1,24	1,01E-02	1,32
Amino adipic acid	HMDB0000510	469	C00956	0,71	1,01	1,44	2,37E-02	1,31
L-prolyl-L-proline	HMDB0011180	263 469,00	UNKNOWN	1,23	1,58	1,28	6,75E-03	1,31
L-prolyl-L-phenylalanine	HMDB11179	5 226 097,00	UNKNOWN	1,15	1,32	1,15	1,79E-02	1,27
Thymine	HMDB0000262	1 135,00	C00178	0,92	0,75	-1,23	1,91E-02	1,27
4,5-Dihydroxyphthalate	METPA0377	UNKNOWN	C03233	0,85	1,13	1,32	3,61E-02	1,26
7-Aminomethyl-7-carbaguanine	HMDB0011690	171	C16675	0,8	1,18	1,46	4,18E-02	1,26
Diaminopimelic acid	HMDB0001370	99 290,00	C00666	1,02	1,18	1,15	3,06E-02	1,26
5-Aminopenta	HMDB0012815	443 849,00	C12455	1,08	0,98	-1,1	1,63E-02	1,25
L-Cysteine	HMDB0000574	5 862,00	C00097	1,24	0,97	-1,27	1,21E-02	1,25
Ribothymidine	HMDB0000884	445 408,00	UNKNOWN	1,04	0,94	-1,1	3,13E-02	1,25
Glycine	HMDB0000123	750	C00037	1,04	0,89	-1,16	1,67E-02	1,24
5'-Methylthioadenosine	HMDB0001174	439 177,00	C00171	0,76	0,91	1,19	1,38E-02	1,23
N-Acetylindoxyl	METPA0269	UNKNOWN	C02298	0,82	1,23	1,51	1,41E-02	1,23
Prolyl-Asparagine	HMDB0029012	7 408 193,00	UNKNOWN	1,17	1,36	1,17	4,82E-02	1,21
Symmetric dimethylarginine	HMDB0003334	169 148,00	UNKNOWN	1,01	0,9	-1,12	2,36E-02	1,21
Pyrimidodiazepine	UNKNOWN	5 579,00	C02587	0,92	1,09	1,18	1,95E-02	1,2
Biopterin	HMDB0000468	445 040,00	C06313	1	1,48	1,48	2,11E-02	1,19
Debrisoquine	HMDB0006543	2 966,00	C13650	1,33	1,71	1,29	3,13E-02	1,17
Prolyl-Glutamate	HMDB0029016	3 563 697,00	UNKNOWN	1,01	1,28	1,27	1,85E-02	1,17
4-Methylaminobutyrate	METPA1234	UNKNOWN	C15987	1,02	1,11	1,09	4,55E-02	1,14
N-Methyl-a-aminoisobutyric acid	HMDB0002141	75 725,00	UNKNOWN	1,13	1,23	1,08	4,72E-02	1,11
2-Hydroxy-2,4-pentadienoate	METPA0060	UNKNOWN	C00596	0,93	1,11	1,19	3,50E-02	1,1
Isoglutamine	METPA1415	UNKNOWN	C16673	1,11	1	-1,11	3,14E-02	1,1
Ornithine	HMDB0000214	6 262,00	C00077	1,28	1,11	-1,15	3,88E-02	1,09
Prolyl-Histidine	HMDB0029019	9 856 353,00	UNKNOWN	1,29	1,52	1,17	3,67E-02	1,09
7,8-Dihydroxanthopterin	UNKNOWN	295 369 327,00	C21065	1,11	0,94	-1,18	3,52E-02	1,08
2-Amino-4-oxopentanoic acid	METPA0387	UNKNOWN	C03341	1,27	1,06	-1,2	3,63E-02	1,05
Formiminoglutamic acid	HMDB0000854	439 233,00	C00439	1,05	0,93	-1,13	4,81E-02	1,05
D-Proline	HMDB0003411	8 988,00	C00763	0,7	0,79	1,13	4,99E-02	0,98

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Tabla 3. Lista de biomarcadores identificados con alta confianza que cambian significativamente después de la intervención nutricional mid-term con Physalis. N=18

Match	HMDB	PUBCHEM	KEGG	Average Base line	Average St	Fold change	P-value BvsA	VIP BvsS T
3,4-Dihydroxymandelaldehyde	HMDB0006242	151725	C05577	1,22	0,89	-1,37	2,11E-01	2,27
4-Hydroxymethylsalicylate	METPA1849	UNKNOWN	C14109	1,21	0,89	-1,36	1,87E-01	2,25
2-Hydroxy-2,4-pentadienoate	METPA0060	UNKNOWN	C00596	0,93	1,34	1,43	3,50E-02	2,00
4-Hydroxybenzoic acid	HMDB0000500	135	C00156	1,13	0,93	-1,22	6,96E-01	2,07
5'-Methylthioadenosine	HMDB0001173	439176	C00170	0,76	1,04	1,37	1,38E-02	1,92
Adenosine	HMDB0000050	60961	C00212	1,70	0,56	-3,06	1,56E-04	2,24
L-3-Aminodihydro-2(3H)-furanone	HMDB0029387	73509	C02926	1,91	2,66	1,39	3,92E-04	2,21
2-Keto-6-aminocaproate	HMDB0012151	439954	C03239	0,95	1,12	1,18	1,75E-01	1,82
3,4-Dihydroxymandelic acid	HMDB0001866	85782	C05580	0,90	0,75	-1,19	8,94E-01	2,13
L-Lysine	HMDB0000182	5962	C00047	0,85	1,04	1,22	7,33E-01	1,83
Spermidine	HMDB0001257	1102	C00315	0,95	1,39	1,46	1,68E-01	1,46
Amino adipic acid	HMDB0000510	469	C00956	0,71	0,99	1,41	2,37E-02	1,60
N-Acetylindoxyl	METPA0269	UNKNOWN	C02298	0,82	1,40	1,72	1,41E-02	1,20
2'-O-Methyladenosine	HMDB0004326	317398	C04779	0,85	1,18	1,39	2,55E-01	1,27
3-Hydroxyanthranilic acid	HMDB0001476	86	C00632	0,70	1,25	1,80	4,60E-03	1,19
p-Aminobenzoic acid	HMDB0001392	978	C00568	0,83	0,99	1,19	3,19E-01	1,99
L-Homoserine	HMDB0000719	12647	C00263	0,90	1,12	1,25	2,28E-01	1,23
Dihydroxyfumaric acid	HMDB0002050	8618	C00975	1,09	0,97	-1,12	3,06E-01	1,65
<i>Valyl-Lysine</i>	<i>HMDB0029132</i>	<i>5253210</i>	<i>UNKNOWN</i>	1,19	0,93	-1,28	4,07E-01	1,17
7-Aminomethyl-7-carbaguanine	HMDB0011690	171	C16675	0,80	1,15	1,43	4,18E-02	1,43
Ethanolamine	HMDB0000150	701	C00190	1,05	0,94	-1,12	8,54E-05	1,11
Saccharopine	HMDB0000280	160557	C00450	0,82	1,00	1,22	5,32E-03	1,24
(S)-4-Amino-5-oxopentanoate	METPA0432	UNKNOWN	C03741	1,28	1,09	-1,18	5,82E-02	1,12
5'-Deoxyadenosine	HMDB0001983	439182	C05198	0,86	1,03	1,20	3,44E-04	1,28
5-Aminopentanamide	HMDB0012176	439358	C00990	0,87	1,15	1,33	1,15E-01	1,19

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Acetylhomoserine	HMDB0029423	528	C01077	0,73	0,97	1,34	5,84E-02	1,34
Biopterin	HMDB0000468	445040	C06313	0,91	1,17	1,29	7,33E-01	1,37
4,5-Dihydroxyphthalate	METPA0377	UNKNOW N	C03233	0,85	1,08	1,27	3,61E-02	1,40
Sepiapterin	HMDB0000238	65253	C00835	0,98	1,27	1,29	7,80E-01	1,30
Norepinephrine	HMDB0000216	439260	C00547	1,47	0,87	-1,70	2,45E-01	1,05
L-Arginine	HMDB0000517	6322	C00062	1,37	1,20	-1,15	8,61E-02	1,10
2-Hydroxy-3-(4-hydroxyphenyl)propenoic acid	HMDB0006915	636708	C05350	1,15	1,49	1,30	8,92E-02	1,09
2-Hydroxymucote semialdehyde	METPA0068	UNKNOWN	C00682	0,74	0,91	1,23	7,30E-02	1,25
<i>Valyl-Alanine</i>	<i>HMDB0029120</i>	<i>6992638</i>	<i>UNKNOW N</i>	1,24	1,10	-1,13	7,31E-01	1,03
<i>Diethanolamine</i>	<i>HMDB0004437</i>	<i>8113</i>	<i>C06772</i>	0,87	1,04	1,20	8,31E-07	1,08
4-Hydroxystyrene	HMDB0004072	62453	C05627	1,00	0,93	-1,08	6,56E-01	1,00
4-Aminobutyraldehyde	HMDB0001080	3835	C02903	1,04	0,89	-1,17	2,12E-01	1,18
4-Hydroxyphenylacetaldehyde	HMDB0003767	440113	C03765	0,94	1,11	1,19	8,08E-02	1,08
7-Cyano-7-carbaguanine	MA3TEM072	47205307	C15996	0,93	1,05	1,14	6,67E-01	1,37
Putrescine	HMDB0001414	1045	C02896	1,05	0,88	-1,19	5,63E-08	1,02
Alanyl-Alanine	HMDB0028680	5484352	C00993	1,17	1,01	-1,16	2,58E-01	0,99
N5-Citryl-D-ornithine	UNKNOWN	384585159	C22101	0,88	1,13	1,29	3,65E-01	1,06
L-2-Amino-3-oxobutanoic acid	HMDB0006454	440033	C03508	0,77	0,89	1,15	4,31E-01	1,02

2. Descripción de la variable 2 como se reflejó en el registro

Evaluación de la microbiota:

Abundancia relativa de agrupamientos a nivel taxonómico de phylum y de OTUs (Unidades Taxonómicas Operacionales, definidas al 97% de similitud de secuencias de ADN de regiones variables del gen 16S rRNA). Momento de medición: Day 1 (t₀)= una muestra de heces. Day 23 (t₁)= una muestra de heces. Post intervención (t₂)= una muestra de heces, 30 días después de finalizado el consumo de uchuva.

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Tabla 4. Análisis del microbiota intestinal al nivel taxonómico de phylum. N=18

Característica	Day 1 (t0)	Day 23 (t1)	Post intervención (t2)
Actinobacteria			
Mediana	0.023	0.0213	0.0168
Mínimo	0.0101	0.0102	0.0148
Máximo	0.137	0.0822	0.139
Bacteria			
Mediana	0.0135	0.0115	0.0118
Mínimo	0.0124	0.0102	0.0107
Máximo	0.0146	0.0127	0.0149
Bacteroidetes			
Mediana	0.32	0.34	0.338
Mínimo	0.0334	0.0367	0.0351
Máximo	0.774	0.747	0.557
Firmicutes			
Mediana	0.536	0.559	0.601
Mínimo	0.213	0.226	0.146
Máximo	0.911	0.952	0.944
Fusobacteria			
Mediana	<0.01	0.0116	0.566
Mínimo	<0.01	0.0116	0.566
Máximo	<0.01	0.0116	0.566
Proteobacteria			
Mediana	0.0171	0.0226	0.0237
Mínimo	0.0107	0.0111	0.0142
Máximo	0.378	0.569	0.203
Tenericutes			
Mediana	<0.01	<0.01	0.012
Mínimo	<0.01	<0.01	0.012

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Característica	Day 1 (t0)	Day 23 (t1)	Post intervención (t2)
Máximo	<0.01	<0.01	0.012
Verrucomicrobia			
Mediana	0.0126	0.0214	<0.01
Mínimo	0.0115	0.0214	<0.01
Máximo	0.0136	0.0214	<0.01

Tabla 5. Análisis de la microbiota intestinal a nivel de unidades taxonómicas operacionales (OTUs). N=18

Característica	Day 1 (t0)	Day 23 (t1)	Post intervención (t2)
Otu00001 (Prevotella copri)			
Mediana	0.404	0.376	0.222
Mínimo	0.292	0.0947	0.134
Máximo	0.676	0.588	0.446
Otu00002 (Escherichia coli)			
Mediana	0.354	<0.05	<0.05
Mínimo	0.354	<0.05	<0.05
Máximo	0.354	<0.05	<0.05
Otu00003 (Roseburia faecis)			
Mediana	0.0808	0.117	0.0986
Mínimo	0.0552	0.0619	0.0508
Máximo	0.267	0.434	0.321
Otu00005 (Bacteroides sp.)			
Mediana	0.0918	0.0813	0.165
Mínimo	0.0504	0.0506	0.0517
Máximo	0.432	0.204	0.302
Otu00006 (Faecalibacterium prausnitzii)			
Mediana	0.0728	0.0835	0.0836
Mínimo	0.0605	0.0592	0.0662

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Característica	Day 1 (t0)	Day 23 (t1)	Post intervención (t2)
Máximo	0.121	0.121	0.129
Otu00007 (Faecalibacterium prausnitzii)			
Mediana	0.0531	0.0667	<0.05
Mínimo	0.0531	0.0667	<0.05
Máximo	0.0531	0.0667	<0.05
Otu00008 (Bifidobacterium adolescentis)			
Mediana	0.0948	0.0765	0.115
Mínimo	0.0673	0.0765	0.101
Máximo	0.133	0.0765	0.128
Otu00009 (Blautia sp.)			
Mediana	0.0691	0.0661	0.0843
Mínimo	0.0524	0.0532	0.0723
Máximo	0.0728	0.0692	0.0843
Otu00012 (Catenibacterium sp.)			
Mediana	0.0754	0.171	0.268
Mínimo	0.0702	0.0624	0.268
Máximo	0.0805	0.279	0.268
Otu00013 (Ruminococcus bromii)			
Mediana	0.0736	0.0531	0.0689
Mínimo	0.0567	0.0531	0.0612
Máximo	0.0904	0.0531	0.0765
Otu00015 (Bacteroides sp.)			
Mediana	0.0933	0.182	0.119
Mínimo	0.057	0.0706	0.115
Máximo	0.109	0.328	0.123
Otu00016 (Oscillospira sp.)			
Mediana	0.0837	0.0725	0.0574

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Característica	Day 1 (t0)	Day 23 (t1)	Post intervención (t2)
Mínimo	0.0837	0.0725	0.0574
Máximo	0.0837	0.0725	0.0574
Otu00019 (Prevotella copri)			
Mediana	0.479	0.259	0.0919
Mínimo	0.479	0.259	0.0919
Máximo	0.479	0.259	0.0919
Otu00021 (Succinivibrio sp.)			
Mediana	0.368	0.56	0.194
Mínimo	0.368	0.56	0.194
Máximo	0.368	0.56	0.194
Otu00024 (Firmicutes unclassified)			
Mediana	0.0531	<0.05	0.0561
Mínimo	0.0531	<0.05	0.0561
Máximo	0.0531	<0.05	0.0561
Otu00025 (Megamonas sp.)			
Mediana	<0.05	0.338	0.11
Mínimo	<0.05	0.189	0.0777
Máximo	<0.05	0.487	0.142
Otu00026 (Bacteroides plebeius)			
Mediana	0.105	0.158	0.152
Mínimo	0.0566	0.0656	0.152
Máximo	0.153	0.251	0.152
Otu00027 (Bacteroides uniformis)			
Mediana	0.061	<0.05	<0.05
Mínimo	0.0589	<0.05	<0.05
Máximo	0.0631	<0.05	<0.05
Otu00028 (Firmicutes unclassified)			
Mediana	<0.05	0.0557	<0.05

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Característica	Day 1 (t0)	Day 23 (t1)	Post intervención (t2)
Mínimo	<0.05	0.0557	<0.05
Máximo	<0.05	0.0557	<0.05
Otu00029 (Coprococcus sp.)			
Mediana	<0.05	<0.05	0.0534
Mínimo	<0.05	<0.05	0.0534
Máximo	<0.05	<0.05	0.0534
Otu00031 (Ruminococcaceae unclassified)			
Mediana	<0.05	<0.05	0.417
Mínimo	<0.05	<0.05	0.417
Máximo	<0.05	<0.05	0.417
Otu00032 (Bacteroides sp.)			
Mediana	<0.05	0.0654	0.0683
Mínimo	<0.05	0.0654	0.053
Máximo	<0.05	0.0654	0.0835
Otu00034 (Ruminococcus sp.)			
Mediana	0.076	0.138	0.178
Mínimo	0.076	0.138	0.178
Máximo	0.076	0.138	0.178
Otu00038 (Bacteroides ovatus)			
Mediana	0.0541	<0.05	<0.05
Mínimo	0.0541	<0.05	<0.05
Máximo	0.0541	<0.05	<0.05
Otu00044 (Prevotella stercorea)			
Mediana	0.159	0.0919	0.0554
Mínimo	0.159	0.0919	0.0554
Máximo	0.159	0.0919	0.0554
Otu00045 (Bacteroides sp.)			
Mediana	<0.05	0.07	<0.05

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Característica	Day 1 (t0)	Day 23 (t1)	Post intervención (t2)
Mínimo	<0.05	0.07	<0.05
Máximo	<0.05	0.07	<0.05
Otu00052 (Fusobacterium sp.)			
Mediana	<0.05	<0.05	0.36
Mínimo	<0.05	<0.05	0.36
Máximo	<0.05	<0.05	0.36
Otu00056 (Bacteroides sp.)			
Mediana	<0.05	0.0521	0.067
Mínimo	<0.05	0.0521	0.067
Máximo	<0.05	0.0521	0.067
Otu00076 (Ruminococcaceae unclassified)			
Mediana	0.0854	<0.05	<0.05
Mínimo	0.0854	<0.05	<0.05
Máximo	0.0854	<0.05	<0.05
Otu00079 (Fusobacteriaceae unclassified)			
Mediana	<0.05	<0.05	0.192
Mínimo	<0.05	<0.05	0.192
Máximo	<0.05	<0.05	0.192

Tabla 5. Análisis de diversidad alfa de la microbiota intestinal. N=18

Característica	Day 1 (t0)	Day 23 (t1)	Post intervención (t2)
Riqueza OTUs			
Promedio	882	827	873
Mínimo	446	333	225
Máximo	1622	1725	1638
Shannon			

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Característica	Day 1 (t0)	Day 23 (t1)	Post intervención (t2)
Promedio	3.87	3.74	3.89
Mínimo	2.00	2.30	2.47
Máximo	4.93	5.11	5.11
Equidad de Pielou			
Promedio	0.57	0.56	0.58
Mínimo	0.33	0.40	0.46
Máximo	0.68	0.69	0.69

Tabla 6. Otros biomarcadores luego después de la intervención nutricional mid-term con uchuva . N=18

Características	Day 1 (t0)	Day 23 (t1)
8-Isoprostano pg/mL		
Media	410.1	261.9
Mínimo	<4.080	<4.080
Máximo	1440	529.6
Interleucina 1b pg/mL		
Media	34.12	34.92
Mínimo	0.000	0.000
Máximo	>143.7	>143.7
Interleucina 6 pg/mL		
Media	64.52	39.37
Mínimo	0.1258	0.3841
Máximo	558.2	235.6
Interleucina 8 pg/mL		
Media	16.99	16.24
Mínimo	0.000	0.000
Máximo	83.53	104.2
Interleucina 18 pg/mL		

Reporte Resumido de los Resultados del Ensayo Clínico

Media	203.9	193.1
Mínimo	69.08	59.10
Máximo	356.9	403.8
TNF-α pg/mL		
Media	101.5	97.74
Mínimo	0.000	0.000
Máximo	916.8	808.0

EVENTOS ADVERSOS

El estudio es de un solo grupo para el que se compararon un momento basal t_0 vs t_1 y t_2 . Sólo un individuo reportó sensación de acidez estomacal.

Presencia de EA	Grupo 1		Total	
	N	%	N	%
Sí	1	5.6	1	5.6
No	17	94.4	1	94.4
Total	18	100.0	18	100.0